V rámci terapií a voľnočasových aktivít v našom zariadení ponúkame

Základné sociálne poradenstvo

Základné sociálne poradenstvo je vykonávané sociálnou pracovníčkou zariadenia. Ide o posúdenie povahy problému, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci

Individuálny rozhovor – podpora verbálnej a neverbálnej komunikácie, vyjadrovanie svojich potrieb, pocitov, obáv, prianí, emócií a citov. Realizovaný v pravidelných intervaloch.

Validácia podľa Naomi Feil

Cieľom validácie je rešpektovanie jedinečnosti a neopakovateľnosti každého jedinca a individuálny prístup k nemu. Validácia je zameraná na diagnostiku a rozvoj schopností starého človeka v rôznych štádiách demencie. Cieľom terapie je spomalenie rozvoja choroby prostredníctvom empatického, neposudzujúceho načúvania, pri ktorom terapeut prijíma pacientov pohľad na realitu, akceptuje pacienta takého, aký je – s jeho pocitmi a vlastným vnútorným svetom .

Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia je odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby nácvikom zručností, alebo aktivizovaní schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Sociálna rehabilitácia s prvkami muzikoterapie – pomocou hudby sa dá priaznivo ovplyvniť psychický a fyzický stav človeka, odbúravanie stresu spievaním .





Sociálna rehabilitácia s prvkami biblioterapie – aktivizačná metóda, ktorej cieľom je psychické a fyzické uvoľnenie, zbavenie sa napätia, s cieľom pozitívnej zmeny v konaní, prežívaní a správaní. Spoločné alebo individuálne čítanie dennej tlače, kníh.

Klienti majú zabezpečenú dennú tlač, knihy v knižnici. Pre nevidiacich zabezpečujeme audio nahrávky zapožičané z knižnice Juraja Fándlyho v Trnave



Sociálna rehabilitácia s prvkami reminiscencie – stimulácia staro pamäte a vyvolanie príjemných spomienok na svoje detstvo, mladosť, zážitky.



Sociálna rehabilitácia s prvkami duchovných činností – na zabezpečenie spirituálnych potrieb, vykonávaná denne v podobe rannej modlitby ruženca, sväté omše v zariadení.



Sociálna rehabilitácia s prvkami záhradnej činnosti

zlepšuje fyzické i psychické zdravie, poskytuje pocit prepojenia s prírodou a ponúka priestor pre socializáciu. Činnosti v záhrade sú formou cvičenia, ktorá pomáhajú udržať klientov aktívnych a mobilných znižujú stres a zlepšujú náladu.





Sociálna rehabilitácia s prvkami arte terapie je činnosťou sebavyjadrenia, podporovania tvorivosti, zmyslového vnímania, stimulácie jemnej motoriky a tvorbe umenia ako maľovanie štetcom, kreslenie, modelovanie, koláž, strihanie, lepenie, vytváranie rôznych tematických výrobkov.

Sociálna rehabilitácia s prvkami kulinoterapie

Vykonávaním jednoduchých úkonov počas prípravy jedál sa najčastejšie precvičuje jemná motorika rúk (napríklad miešaním, natieraním, strúhaním, krájaním a pod.).



Podporujú sa nielen motorické ale aj komunikačné, sociálne schopnosti a osobnosť našich klientov.

Kognitívny tréning, tréning pamäti – cielená stimulácia mozgových funkcií, stimulácia pamäti dlhodobej pamäti, myslenia, úsudku, reči, pozornosti, udržiavanie schopnosti písania, počítania .

Kultúrno – spoločenské aktivity vystúpenia speváckych skupín Blavanka, Malženičanka, Nádej Bučany, Kátlované

Prednášky

Klientom ponúkame prednášky na rôzne témy – kultúrne, spoločenské, ochrana zdravia, životný štýl, hobby témy a pod.

Spoločenské hry - aktívne a pravidelné hranie spoločenských hier, má vplyv na upevňovanie sociálnych kontaktov, komunikáciu, jemnú motoriku a kognitívne funkcie

Fyzioterapia



Skupinová kinezioterapia- pohybová terapia formou skupinového cvičenia zameraného na precvičenie veľkých svalových skupín celého tela, ale aj precvičenie jemnej motoriky, koordinácie pohybov, dýchacej a cievnej gymnastiky. Využitie rôznych pomôcok zlepšuje efekt cvičenia a aj záujem prijímateľov. Skupinová kinezioterapia je pravidelnou súčasťou programu, vykonávaná dvakrát týždenne, v prípade priaznivého počasia prebieha vonku v parčíku, ktorý je súčasťou zariadenia.



Prijímatelia sociálnej služby obľubujú aj aktivity v rámci kinezioterpaie, ktoré sú zamerané na koordináciu pohybov.

Individuálna kinezioterapia- individuálna pohybová terapia zameraná na nácvik základných sebaobslužných činností a pohybových schopností ako je otáčanie na posteli, posadenie sa z ľahu, postavenie sa, udržanie rovnováhy. Tréning chôdze pomocou rehabilitačných pomôcok prípadne ak je to možné bez nich, presun na toaletu, tréning presunu z postele na invalidný vozík. Cieľ individuálnej kinezioterapie vyhodnocuje interdisciplinárny tím (zdravotné sestry, fyzioterapeutka, opatrovateľky, sociálny pracovníci, inštruktor sociálnej rehabilitácie) na základne zdravotného stavu a prianí prijímateľa sociálnej služby.

Rada obyvateľov

Pre účely vyjadrenia svojich názorov, postojov zlepšovacích návrhov je zriadená Rada obyvateľov ZpS Bohunka . Rada obyvateľov sa spolupodieľa na riešení problémov, podáva návrhy a pripomienky, spolupodieľa sa na vytváraní príjemného prostredia.