
	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 1/6

Zriaďovateľ	Obec Jaslovské Bohunice, Námestie sv. Michala 36/10 A, 919 30 Jaslovské Bohunice		
Oblasť pôsobnosti	Ošetrovanie, opatrovanie a infraštruktúra		
Priradenie	Zdravotný úsek		
<b>Druh opatrenia</b>	<b>PREVENTÍVNE</b>		
Ev. číslo	1-A/2020	Kategória rizika	A1

<b>Východisková situácia</b>	
Spôsob zistenia problému	Celospoločenský problém možného výskytu Koronavírusu
Popis problému – potenciálneho problému (nehody - potenciálnej nehody) a ich príčin	
<p>Na základe aktuálnych informácií zo dňa 6.3.2020 vyhodnotila riaditeľka PhDr. Martina Valková situáciu v zariadení a prijala 15 opatrení k prevencii Koronavírusu. Tieto opatrenia sú zaznamenané v dokumente Záznam o preventívnych opatreniach 01-B/2020. Jedným z opatrení bolo vykonať informačné stretnutia s obyvateľmi a zamestnancami zariadenia. Obe skupiny boli informované k prevencii voči prenosu a rozšírenia vírusu COVID-9 (Koronavírus) v týchto bodoch:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Všeobecné informácie (spôsob prenosu, zásady ochrany pred vírusom, dĺžka inkubačnej doby, prejavy ochorenia, liečba a úmrtnosť, odporúčané materiálne vybavenie)</li> <li>2. Odporúčania na realizáciu opatrení (zásady hygieny, nasadenie rúšok a respirátorov)</li> <li>3. Prevádzkové opatrenia</li> <li>4. Informačné opatrenia</li> <li>5. Personálne opatrenia</li> <li>6. Dostupnosť materiálneho vybavenia</li> </ol>	
Popis rizík – potenciálnych rizík	
Zdroj: <a href="http://www.uvzs.sk">www.uvzs.sk</a>	
<p><b>Prejavy ochorenia COVID-19</b></p> <p>Nový koronavírus spôsobuje akútne respiračné ochorenie – vírusovú pneumóniu (kvapôčková infekcia). Ide o všeobecné príznaky virózy, respektíve klasických respiračných ochorení, napríklad aj chrípky – teplota nad 38 °C kašeľ, nádcha, bolesť svalov, bolesť kĺbov, sťažené dýchanie. Pri komplexnejšom vyšetrení býva prítomný RTG nález – zápal pľúc. Inkubačný čas pri tomto type koronavírusu sa uvádza 2 až 14 dní, priemerne 6 dní.</p>	
<p><b>Liečba ochorenia COVID-19</b></p> <p>COVID-19 je vírusové ochorenie a zaraďujeme ho medzi kvapôčkovú infekciu. Neúčinkujú naň antibiotiká. Overená očkovacia látka zatiaľ neexistuje. Liečba je symptomatická. U ľudí infikovaných novým koronavírusom sa zahajuje podporná liečba, ktorá zmierňuje príznaky infekcie. K podpornej liečbe sa využívajú bežne dostupné lieky.</p>	

	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 2/6

Liečba je individuálna a vychádza z konkrétnych potrieb pacienta. Väčšina ľudí, ktorí sa nakazia, má mierny priebeh ochorenia a zotaví sa. U starších ľudí, osôb s oslabenou imunitou či pridruženými chronickými ochoreniami je väčšia pravdepodobnosť vážnejšieho priebehu ochorenia.

### **Pravdepodobnosť, nákazy koronavírusom**

Ľudia sa môžu nakaziť od osôb, u ktorých bol koronavírus potvrdený. Ochorenie sa prenáša malými kvapôčkami z nosa alebo úst, keď infikovaná osoba kašle alebo vydychuje. Hlavný spôsob prenosu sú teda kvapôčky vylúčené osobou, ktorá kašle. Na Slovensku doteraz nebol zaznamenaný potvrdený prípad ochorenia COVID-19. Vzhľadom na súčasné možnosti cestovania nemôžeme vylúčiť zanesenie nového koronavírusu na naše územie. V prípade, že ste neboli v krajinách, kde sa ochorenie COVID-19 vyskytuje, respektíve ste neboli v kontakte s osobami, ktoré uvedené krajiny navštívili, ide s veľkou pravdepodobnosťou, vzhľadom na prebiehajúcu chrípkovú sezónu, o iné akútne respiračné ochorenie alebo chrípku či chrípke podobné ochorenie, a preto netreba podliehať panike. Samozrejme, aj v takomto prípade je dôležité kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, pretože i tieto ochorenia môžu spôsobiť vážne zdravotné komplikácie.

### **Účinnosť očkovacej vakcíny v prevencii COVID-19**

Očkovanie proti chrípke je vhodné, chráni pred chrípkou počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Ak by človek ochorel na infekciu vyvolanú koronavírusom, ďalšie ochorenie prebiehajúce súbežne, znamená vysoké riziko komplikácií. Očkovacia vakcína sa vyvíja


### **Dodržiavanie preventívnych hygienických návykov**

#### **Interne**

- umývať si ruky často mydlom a vodou najmenej 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- nedotýkať sa očí, nosa a úst, koronavírus sa môže preniesť kontaminovanými rukami
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zlikvidovať
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha
- ak ste chorý, kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby, doma na lôžku sa z ochorenia liečiť v samostatnej izbe
- v domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov
- časté nárazové vetranie
- meranie teploty klientom denne
- využívanie germicídneho žiariča
- doplnenie dezinfekčných potrieb a ochranných prostriedkov
- odporúčaný obmedzený styk klientov s verejnosťou

#### **Externe**

- oboznámenie rodinných príslušníkov a návštev s opatreniami
- vyšetrenia, ktoré nie sú nevyhnutné a ak nejde o život ohrozujúci stav klienta sú odvolané


	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 3/6

- informácie o zdravotnom stave klientov zodpovie denne službukonajúca sestra v čase od 9,00 -17 hod, t. č. 0917 882 202

Usmernenia pre zamestnancov:

Ak zamestnanec spozoruje u seba uvedené príznaky je povinný v službe neodkladne informovať zdravotnú sestru, ktorá rozhodne o ďalšom postupe. V prípade, že sa príznaky prejavajú u zamestnanca v domácom prostredí, zamestnanec zotrváva v domácej karanténe o čom informuje zdravotnú sestru prípadne riaditeľku ZpS . Následne sa zintenzívni kontrola zdravotného stavu klientov a taktiež aj zamestnancov, ktorí sú telefonicky informovaní o vzniknutej situácii.

Návrh opatrení / Úloh		
č.	Opatrenie / Úloha	Predpokladaný čas
1.	Vykonať informačné stretnutie pre prijímateľov sociálnych služieb.	06.03.2020
2.	Vykonať informačné stretnutie pre zamestnancov.	06.03.2020 podľa smennosti
3.	Vypracovať pokyn prevencie a dezinfekčných opatrení pred koronavírusom na zdravotnom úseku s prostriedkami, ktoré obsahujú aspoň 60% Etanolu a žiarením prostredníctvom germicídnych žiaričov.	06.03.2020
4.	Vyhlásiť obmedzený pohyb návštev obyvateľov v zariadení s popisom opatrení vo vstupe do budovy. Informácie zaslať emailom príbuzným klientom	06.03.2020
5.	Zrušiť a vyhlásiť zrušenie skupinových aktivít a krúžkov až do odvolania.	06.03.2020
6.	Dezinfekcia kľučiek, madiel, izieb, podláh podľa DP pri epidemiologicko – preventívnych opatreniach	denne
7.	Zakúpenie, doplnenie zásob sterilných rúšok, rukavíc, dezinfekcie .	12.03.2020
8.	Zakúpenie ochranných okuliarov, ochranných odevov, respirátorov pre zdravotný úsek. Zo štátnych rezerv	12.03.2020
9.	Edukácia zamestnancov, edukácia klientov	pravidelne
10.	Vedúca sestra zvýši kontrolu nad zdravotným stavom PSS a aktuálne bude vyhodnocovať daný stav.	denne
11.	Sledovať aktuálny priebeh ochorenia v SR, usmernenia Ministerstva vnútra, Ministerstva zdravotníctva, RUVZ.	denne
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pracovníci na zdravotnom úseku zvýšia starostlivosť o PSS pri prijímaní tekutín a dohľad nad zdravotným stavom. O každej zmene zdravotného stavu budú informovať vedúcu sestru. V prípade zhoršenia stavu PSS sa budú riadiť telefonickými</li> </ul>	

	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 4/6


	<p>pokynmi MV SR: Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky nepretržitá telefónna linka: 02/59 373 122 Na uvedenej linke odborníci Úradu verejného zdravotníctva odpovedia na všetky otázky, ktoré sa týkajú nového chrípkového vírusu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave - 0905 903 053</li> </ul>	
13.	Podľa usmernenia RUVZ vyhlásiť zákaz návštev	

Personálne zabezpečenie		
Pracovník	Pridelená úloha č.	Odhadovaný celkový čas práce
Upratovačky	7	Nesledujeme
Zdravotná sestra, praktická sestra	3, 7, 8, 9,10,12,13,14	Nesledujeme
Opatrovateľka	7, 12,14	Nesledujeme
Ekonomka	8, 9,	Nesledujeme
Sociálna pracovníčka	1, 4, 5, 10, 13, 14	Nesledujeme
Riaditeľka	1, 2, 3, 4, 5, 10, 13,15	Nesledujeme

Materiálne zabezpečenie		
Položka	Množstvo / merná jednotka	Odhadovaná cena
Rúška	70 ks	273,00 eur
Rukavice	70 ks	243,60 eur
Ochranný respirátor	21 ks	209,79 eur
Ochranné okuliare	24 ks	Štátne rezervy
Ochranné odevy	24 ks	Štátne rezervy
Respirátory	62 ks	Štátne rezervy

Finančné zabezpečenie		
Položka	Odhadovaná cena spolu	Navrhovaný zdroj krytia
1. Cena práce	Nesledujeme	Vlastní zamestnanci
2. Materiálne zabezpečenie	726,39 eur	Rozpočet

Návrh na opatrenie podal	PhDr. Martina Valková
Dňa	06.03.2020
Kontrolu realizácie vykoná	Mgr. Valéria Chorvatovičová
Dátum kontroly	
Súvisiace dokumenty	Leták a informácie na <a href="http://www.uvzs.sk">www.uvzs.sk</a>


	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 5/6

Prerokovanie návrhu opatrení s dotknutými stranami			
Dátum distribúcie		Dátum uzavretia pripomienok	
Dotknuté strany (meno, priezvisko a funkcia)			Pripomienky [ áno – nie ]
	MUDr. Greková Danka všeobecný lekár		Nie
	Božena Krajčovičová starostka obce		Nie
č.	V prípade vyjadrenia – pripomienok sú priložené nasledovné prílohy [ Pozn.: informácia o zapracovaní alebo odmietnutí pripomienky je zaznamenaná v predmetnej prílohe]		Strany
1	Pripomienky k návrhu opatrení		0

<b>Opatrenia schválil</b>	PhDr. Martina Valková	Riaditeľka	06.03.2020
<b>Dokument vystavil</b>	Mgr. Valéria Chorvatovičová	Sociálna pracovníčka	06.03.2020
<b>Dokument preveril</b>			

Rozdeľovník:

- Originál č.1: Riaditeľka ZpS
- Kópia: Originál č. 2 sociálno – zdravotný úsek – sesterňa

	<b>Zariadenie pre seniorov Bohunka, Hlavná Bohunice 1/70, 919 30 Jaslovské Bohunice</b>	K 2.6 F-01
	<b>Krízový plán pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, prípadne iných prenosných ochorení</b>	Počet strán: 6/6

Príloha k Záznamu o preventívnom opatrení

<b>Záznam o kontrole č. 1-A/2020</b>			
Kontrolu vykonal	Mgr. Chorvatovičová	Dňa	13.3.2020
<p>Zistenia a podpis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informačné stretnutie s prijímateľmi sociálnej služby bolo vykonané dňa 6.3.2020.</li> <li>2. Zamestnanci sú oboznámení s postupmi, praktickou sestrou v čase ich pracovnej zmeny.</li> <li>3. Plán dezinfekcie vypracovaný a riadený praktickou a zdravotnou sestrou</li> <li>4. a 5. Klienti oboznámení a edukovaní na stretnutí s riaditeľkou ZpS o obmedzení návštev a preventívnymi opatreniami, o zrušení kolektívnych aktivít.</li> <li>6. Dezinfekcia sa vykonáva denne, zaznamenávané v IT Cygnus</li> <li>7. a 8. Postupné zakúpenie potrebných OOPP v rámci ponuky a dostupnosti na trhu</li> <li>9. Edukácia zamestnancov a klientov prebieha v rámci neustále vznikajúcich potrieb a zistení v prevádzke, edukujú klientov pre zodpovedné dodržiavanie hygienických opatrení</li> <li>10. Fyziologické funkcie sú sledované denne u klientov</li> <li>11. Zodpovední zamestnanci majú prehľad o vyvíjajúcej sa situácii pandémie COVID-19</li> <li>12. Opatrovateľky sú poučené o zvýšenom pozorovaní zdravotného stavu klientov o cielej komunikácii s klientmi so zameraním na ich zdravotný stav.</li> </ol> <p>S výsledkami kontroly som bol oboznámený: (meno, priezvisko, funkcia, dátum a podpis) PhDr. Martina Valková Riaditeľka ZpS</p>			
Záznam preveril	PhDr. Martina Valková	Dňa	13.3.2020